

★特別な医療を受けている（インスリン注射をしている方）

	項 目
日頃からの確認	<ul style="list-style-type: none"><li>・管理物品はひとまとめにし、手元においておく</li><li>・注射器・インスリン製剤・物品（血糖測定器・アルコール綿）などの予備を備えておく（2週間分）</li><li>・都尿病手帳などに管理内容を記入しておく</li><li>・備蓄品にブドウ糖を入れておく</li><li>・インスリンが内服薬に代用可能かを医師に確認する</li><li>・管理方法、その他注意事項を医師に確認しておく</li><li>・本人・家族を含め、低血糖症状について周知し予防と対処方法を確認しておく</li><li>・備蓄品（食料品）のカロリーと日頃のカロリーを調べる</li></ul>