

「もしも」あなたが治らない病気などになつたらどうしてほしいですか？



元気な今、大切な人と話し合ひましょう

「もしも」あなたが自分の気持ちを伝えることができなくなつたら、あなたの家族や大切な人は「あなた」が、どうして欲しいと思つておられるか、分からず困つてしまいます。



但し、今の気持ちはこれから変わるかもしれません。気持ちが変わつたら、また家族や大切な人と話し合ひ、何度でも書き直して下さい

