

# 地震・(津波)

# 発災直後 アクションカード

管理者・主任の指示があるまで、あなたがリーダーです  
まずは落ち着いて、自身の安全確保を行いましょう

### ◆◆◆デフォルトルール◆◆◆

自らの安全確保が最優先  
アクションカードに沿って対応後はステーション(または代替拠点)に帰所

## 災害モード「ON」:緊急地震速報の発報、大きな地震を感じた場合に発動

訪問先	移動中	事務所
<input type="checkbox"/> 自身の安全確保	<input type="checkbox"/> 自身の安全確保	<input type="checkbox"/> 自身の安全確保
<input type="checkbox"/> 利用者および同居家族の安全確保	<input type="checkbox"/> 車を安全な場所に停車 (津波の可能性あり→高台に避難)	<input type="checkbox"/> 避難出口の確保
<input type="checkbox"/> 避難出口の確保	<input type="checkbox"/> スマホは「省電力モード」にして、バッテリー消費の軽減	<input type="checkbox"/> 津波被害の可能性があるときは、揺れが落ち着いたら直ちに上階、高台に避難
<input type="checkbox"/> 電気を必要とする医療機器の バッテリーへの切り替えの確認	→通信が繋がる場合	<input type="checkbox"/> 所長または代行者による本震・余震に備えて、代替拠点を開設するか(避難)の判断
<input type="checkbox"/> 津波被害の可能性があるときは、揺れが落ち着いたら直ちに上階、高台に避難	<input type="checkbox"/> 自己の状況の報告	→避難しない場合、二次災害の予防
<input type="checkbox"/> 本震・余震に備え、利用者には避難所への移動、もしくは自宅避難を指示	<input type="checkbox"/> 次のアクションの指示に従う	<input type="checkbox"/> ガスの火を止める
<input type="checkbox"/> 在宅避難の場合、二次災害の予防	→通信が繋がらない場合	<input type="checkbox"/> 揺れがおさまったら、必ず「器具栓」・「ガス栓」・「メータガス栓」を閉める
<input type="checkbox"/> ガスの火を止める	<input type="checkbox"/> 事務所または代替拠点へ移動	<input type="checkbox"/> 電気のブレーカーを落とす
<input type="checkbox"/> 電気のブレーカーを落とす	→道路の状況等で、事務所までに移動が難しい場合、避難所等、安全な場所に一時避難	<input type="checkbox"/> 懐中電灯などの明かりを確保
<input type="checkbox"/> 懐中電灯などの明かりを確保	→事務所への帰路にあるガソリンスタンドで給油可能であれば、給油しておく	<input type="checkbox"/> 電気のコンセントを抜く
<input type="checkbox"/> 電気のコンセントを抜く		→代替拠点の開設(避難)の場合
<input type="checkbox"/> 夏であれば熱中症、冬であれば低体温症予防のための環境整備		<input type="checkbox"/> スタッフへの周知
<input type="checkbox"/> 電動ベッド・エアマットの調整		<input type="checkbox"/> 行政や関係機関への周知
<input type="checkbox"/> スマホは「省電力モード」にして、バッテリー消費の軽減		<input type="checkbox"/> スマホは「省電力モード」にして、バッテリー消費の軽減
→通信が繋がる場合		<input type="checkbox"/> 行政や各種メディアからの情報の集約
<input type="checkbox"/> 自己の状況の報告		<input type="checkbox"/> 訪問スタッフの安否および状況の把握
<input type="checkbox"/> 次のアクションの指示に従う		<input type="checkbox"/> 所長または代行者による対応レベルの判断
→通信が繋がらない場合		
<input type="checkbox"/> 二次災害への予防策を講じた上で、事務所または代替拠点へ移動		
→道路の状況等で、事務所までに移動が難しい場合、避難所等、安全な場所に一時避難		
→事務所への帰路にあるガソリンスタンドで給油可能であれば、給油しておく		